

SALUT CREEN A LLEIDA UNA UNITAT ESPECIALITZADA ÚNICA A LA PROVÍNCIA

El 90% de nens hiperactius estan sense diagnosticar

Aquest trastorn biològic afecta un 5% de la població infantil i juvenil

R. RÍOS

[LLEIDA] Nens molt moguts, amb problemes de falta d'atenció, impulsius i, fins i tot, una mica perillosos. Així són els nens hiperactius, el trastorn més diagnosticat en edat escolar i que afecta un 5 per cent de la població infantil i juvenil. Malgrat això i que cada vegada són més els casos que apareixen, només un 10 per cent dels nens que tenen hiperactivitat estan diagnosticats i reben el tractament adequat. Així ho va denunciar ahir Jordi Sasot, pediatre, psiquiatre i director de la unitat especialitzada en hiperactivitat que Avantmèdic ha posat en funcionament a Lleida, on ahir va impartir una conferència.

Els principals símptomes d'aquest trastorn són la falta d'atenció, a més de problemes de conducta i comportament i que els nens siguin excessivament moguts i impulsius. Tot i que és cert que nens de tres i quatre anys poden presentar aquests símptomes, els pares han d'estar alerta si persisteixen a partir dels cinc anys.

Sentiment de culpabilitat

"Moltes famílies se senten culpables, però la hiperactivitat és un trastorn amb què naixen els seus fills i que no és fruit de cap problema educatiu per part dels pares o de l'escola", va assegurar Sasot. Precisament, el



Jordi Sasot, ahir, a Lleida abans d'impartir una conferència al centre Avantmèdic.

missatge d'aquest especialista és d'esperança per a les famílies, ja que "és un problema que té solució". "No el podem resoldre, però sí millorar-lo perquè el nen funcioni en l'àmbit d'escola, d'amics i de pares."

Per aconseguir-ho, a més d'un diagnòstic a temps (l'edat perfecta és entre els cinc i els set anys), és clau posar-se a les

mans d'un especialista i fer un abordatge educatiu per part dels pares, així com pedagògic i psicològic i, fins i tot, farmacològic. D'aquesta manera, a més de problemes d'aprenentatge i fracàs escolar, s'eviten problemes de conducta. "Un 20% dels presos van tindre problemes d'hiperactivitat", va explicar Sasot.

D'altra banda, des de fa tres setmanes, els pares compten a Lleida, al centre Avantmèdic, amb la primera unitat especialitzada de la província en hiperactivitat, en què ja estan atenció els primers casos d'aquest trastorn. L'objectiu és posar remei a l'infradiagnòstic i posar a disposició de les famílies els recursos necessaris.

MAGDALENA ALTRENT