

Taller psicoeducacional para padres de niños con TDAH

Las dificultades de un niño/a con TDAH impactan en su contexto inmediato, creando desequilibrios y desajustes en sus relaciones interpersonales. Los padres pueden experimentar un grado de estrés elevado en el día a día y muchas veces manifiestan dudas sobre su competencia para educar a sus

hijos. En muchas ocasiones, las pautas educativas tradicionales no son efectivas para dirigir el comportamiento de estos niño/as por lo que es imprescindible aprender nuevas formas educativas que faciliten la dinámica familiar.

Dr. Jordi Sasot Llevadot

Psiquiatra Infantil y Adolescente y Pediatra. Coordinador de la Unidad de Paidopsiquiatría. Hospital Quirón Teknon

Sr. Xavier Olivera Castilla

Psicólogo Clínico Infantil y Adolescente experto en TDAH. Unidad de Paidopsiquiatría. Hospital Quirón Teknon

Objetivos:

- Brindar a los padres pautas y estrategias en el manejo de la conducta de sus hijos
- Crear un espacio de intercambio de experiencias entre padres que ayude a la comprensión del trastorno que padecen sus hijos
- Aumentar su competencia educativa
- Mejorar las relaciones padres-hijos y disminuir la tensión familiar

Duración:

Seis sesiones quincenales con una duración aproximada de 2 horas cada una

Horario:

De las 19.15 a las 21.15h

Dirigido a:

Padres de niños con TDAH con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años.

Aforo limitado a 30 personas

Precio total: 70€

Calendario:

jueves 12 de febrero	jueves 19 de marzo
jueves 26 de febrero	jueves 9 de abril
jueves 5 de marzo	jueves 16 de abril



El contenido es fundamentalmente práctico, así pues al final de cada sesión se programan tareas que los padres deberán realizar con el objetivo de practicar las habilidades que se han trabajado en cada sesión

Sede:

Sala Tenet y Memorial
Hospital Quirón Teknon
C/ Vilana, 12 - 08022 Barcelona

Información:

Fundación Teknon
T. +34 93 290 62 68
fundacion@teknon.es

Inscripciones:

www.fundacionteknon.com
> Eventos
> Taller Psicoeducacional