

Taller psicoeducacional para padres de niños con TDAH

Calendario

miércoles 13 enero miércoles 24 febrero
miércoles 27 enero miércoles 9 marzo
miércoles 10 febrero miércoles 30 marzo

Aforo limitado a 30 personas

Precio total: 80€


Centro Médico Teknon
C/ Vilana, 12
08022 Barcelona

Infórmate en el:

93 290 62 68



CENTRO MÉDICO TEKNON

Grupo  quirónsalud

Taller psicoeducacional para padres de niños con TDAH

Las dificultades de un niño con TDAH impactan en su contexto inmediato, creando desequilibrios y desajustes en sus relaciones interpersonales. Los padres pueden experimentar un grado de estrés elevado en el día a día y muchas veces manifiestan dudas sobre su competencia para

educar a sus hijos. En muchas ocasiones, las pautas educativas tradicionales no son efectivas para dirigir el comportamiento de estos niño/as por lo que es imprescindible aprender nuevas formas educativas que faciliten la dinámica familiar.

Dr. Jordi Sasot Llevadot

Psiquiatra Infantil y Adolescente y Pediatra. Coordinador de la Unidad de Paidopsiquiatría. Centro Médico Teknon

Sr. Xavier Olivera Castilla

Psicólogo Clínico Infantil y Adolescente experto en TDAH. Unidad de Paidopsiquiatría. Centro Médico Teknon

Objetivos

- Brindar a los padres pautas y estrategias en el manejo de la conducta de sus hijos.
- Crear un espacio de intercambio de experiencias entre padres que ayude a la comprensión del trastorno que padecen sus hijos.
- Aumentar su competencia educativa.
- Mejorar las relaciones padres-hijos y disminuir la tensión familiar.

Duración

Seis sesiones quincenales con una duración aproximada de 2 horas cada una.

Horario

De las 19.15 a las 21.15 h.

Dirigido a

Padres de niños con TDAH con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años.

Sede

Sala Tenet y Memorial
Centro Médico Teknon
C/ Vilana, 12 - 08022 Barcelona

Información

Departamento de Investigación de
Quirónsalud - Fundación Quirón
T. +34 93 290 62 68
fundacion@tekon.es

Inscripciones

www.fundaciontekon.com

El contenido es fundamentalmente práctico, así pues al final de cada sesión se programan tareas que los padres deberán realizar con el objetivo de practicar las habilidades que se han trabajado en cada sesión