

# **Els trastorns psicossomàtics com a expressió de la interacció mare-fill durant les primeres etapes de la vida**

**DR. JORDI SASOT LLEVADOT  
UNITAT DE PSIQUIATRIA I PSICOLOGIA INFANTOJUVENIL  
CENTRE MÈDIC TEKNON - BARCELONA**

**Et trobo  
Sobrevius a lo que et faig  
Fins que t'arribo a reconèixer  
Com no-jo  
T'utilitzo  
T'oblido  
Més tu em recordes  
Et segueixo oblidant  
Et perdo  
Estic trist**

**Donald W. Winnicott (1968)**

- **En l'actualitat la teoria psicosomàtica posa el seu accent en les respostes psicofisiològiques amb els estímuls ambientals. Es creu que el pacient psicosomàtic processa l'estrès tant inconscientment com conscientment i li dóna un significat subjectiu.**
- **És aquest significat subjectiu en forma de sensació el que activa les emocions que alhora poden provocar canvis fisiològics i del comportament, i en conseqüència els trastorns psicosomàtics.**

- **En les primeres èpoques de la vida, dins els moments de major vulnerabilitat neurològica, les formes d'interacció mare-fill, quan encara constitueixen una unitat psíquica, són determinants per la comprensió dels trastorns psicossomàtics o malalties psicofiològiques.**

## **INTERACCIÓ MARE-FILL**



**ETAPA PRENATAL**

**ETAPA NATAL**

**I POSTNATAL**

## ETAPA PRENATAL

- **“Els problemes de conducta tenen el seu origen abans del naixement i sovint abans de la concepció”.**  
Ronald S. Illingworth (1968)

### PRIMERS FACTORS DE RISC

- La salut afectiva dels progenitors
- El desig mutu de concepció
- La representació mental del fill

## ETAPA PRENATAL

- El nen intrauterí comença a utilitzar els sentits i a interpretar els pensaments i sentiments de la mare.

### SENTITS

- OÏDA: 24<sup>a</sup> setmana de gestació
- VISTA: 16<sup>a</sup> setmana de gestació
- TACTE: 20<sup>a</sup> setmana de gestació
- GUST: 20<sup>a</sup> setmana de gestació

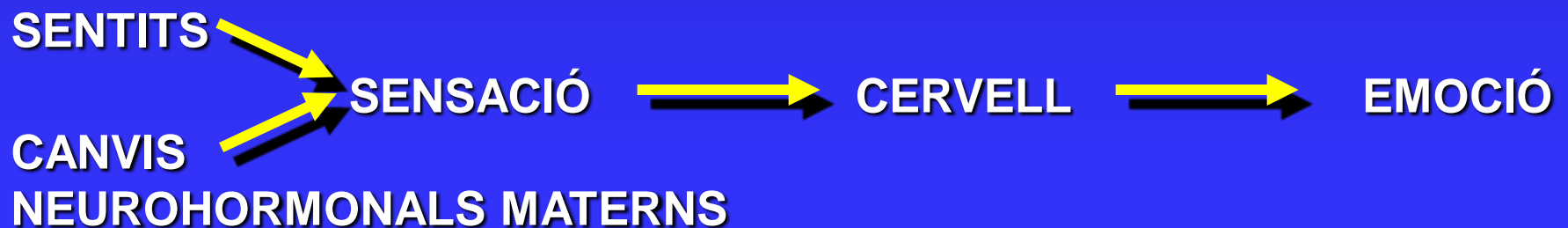
## ETAPA PRENATAL

- El nen intrauterí comença a utilitzar els sentits i a interpretar els pensaments i sentiments de la mare.

### INTERPRETACIÓ DEL SENTIMENT DE LA MARE

(24<sup>a</sup> SETMANA DE GESTACIÓ)

- Els circuits neurològics del cervell es troben prou desenvolupats com per permetre traduir una sensació en emoció.





## ETAPA PRENATAL

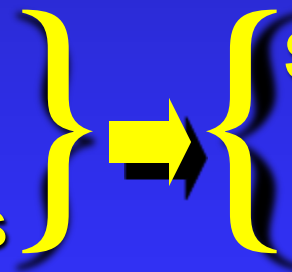
### ESTUDIS DE SEGUIMENT DE MARES EMBARASSADES

Lukesch, M. (Universitat Constantine . Frankfurt)

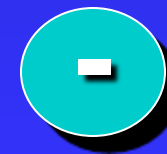
*N: 2000 / Mateix nivell sociocultural i grau d'atenció prenatal*

Grup mares acceptades

Grup mares no acceptades



Salut física i emocional  
dels fills



## ETAPA PRENATAL

### ESTUDIS DE SEGUIMENT DE MARES EMBARAÇADES

Rottmann, G. (Universitat de Salzburg)

*N: 141 / Mateix nivell sociocultural i grau d'atenció prenatal*

- **Grup mares ideals (desig conscient i inconscient)**

Embarassos fàcils. Parts menys problemàtics. Nounats física i emocionalment més sans.

- **Grup de mares ambivalents (desig conscient i ambivalència inconscient)**

Problemes de conducta i gastrointestinals postpart.

- **Grup de mares indiferents (rebuig conscient i desig inconscient)**

Actituds apàtiques en la seva interacció afectiva.

- **Mares catastròfiques (rebuig conscient i inconscient)**

Embarassos difícils. Major naixement de prematurs amb baix pes. Alteracions emocionals postpart.

## ETAPA PRENATAL

**El nen intrauterí és un ser humà que pot sentir i portar una vida emocional activa a partir de la 24<sup>a</sup> setmana de gestació.**



**La principal font d'estímul formadors és la mare. També l'entorn. (Pare).**

- **No totes les preocupacions, dubtes o ansietats repercuteixen desfavorablement en el fetus.**
- **Només els patrons de sentiment profund i constant (ansietat crònica / intens rebuig o ambivalència respecte a la maternitat).**

## ETAPA NATAL I POSTNATAL: EL VINCLE

**El vincle és la relació afectiva especial que s'estableix entre el fetus, nounat o lactant i la seva mare o la persona que el cuida.**

**Com ha de ser aquest relació afectiva especial?**

- **“El vincle es produeix quan existeix una relació càlida, íntima i continua amb la mare, en la que ambdós troben satisfacció i plaer”.**

**J. Bowlby**

## ETAPA NATAL I POSTNATAL: EL VINCLE

### PRIMATS SUBHUMANS:

Impronta – Nounat

### SERS HUMANS: Vincle – Intrauterí

>24 setmanes de gestació

– Extrauterí

Nounat

<3 er mes de vida

(1 er any de vida)

## ETAPA NATAL I POSTNATAL: EL VINCLE

### CRONOLOGIA DEL DESENVOLUPAMENT DEL VINCLE

NOUNAT



1er MES DE VIDA

- Girament del cap
- Succió
- Flexoextensió palmar
- Plor (gana – enuig – dolor)
- Resposta amb orientació a la cara, ulls o veu de la mare
- Respostes d'apropament anticipatori al menjar
- Somriure incipient preferent a la mare
- Efecte tranquil·litzador de la suor o de la olor de la llet materna

## ETAPA NATAL I POSTNATAL: EL VINCLE

### CRONOLOGIA DEL DESENVOLUPAMENT DEL VINCLE

1er MES



3er MES

- Reciprocitat de la mirada
- Balbuceig preferent a la mare
- Somriure social
- Efecte tranquil·litzador del contacte pell a pell amb la mare

4t MES



6è MES

- Recerca espontània i voluntària de la mare
- Demanda postural anticipatòria per ser agafat en braços
- Incipient comprensió de la mare
- Efecte tranquil·litzador de la veu de la mare

## ETAPA NATAL I POSTNATAL: EL VINCLE

### CRONOLOGIA DEL DESENVOLUPAMENT DEL VINCLE

7è MES



9è MES

- Vincle plenament diferenciat
- Malestar per la separació de la mare
- Plor davant de desconeguts

10è MES



15è MES

- Clar diàleg no verbal amb la mare
- Imitació de la mare
- Rebuda alegre de la mare davant el seu entorn (paradoxa del desinterès actiu)



## ETAPA NATAL I POSTNATAL: EL VINCLE

**L'absència d'un satisfactori vincle**



- **Baixa autoestima**
- **Problemes de relació social**
- **Vulnerabilitat emocional**

## **ETAPA NATAL I POSTNATAL: EL VINCLE**

### **EL NEN NECESSITA LA SEVA MARE**

- **Per la seva seguretat**
- **Pel seu afecte**

### **LA MARE NO HA DE TENIR LES MATEIXES NECESSITATS PEL SEU FILL**

- **Ha de saber descodificar els seus missatges d'interrelació afectiva**
- **Ha de desitjar la felicitat del fill**
  - Mai utilitzant el fill
  - Sempre alegrant-se de sentir-se utilitzada

# TRASTORNS DE LA SON

## LA SON NORMAL

- > 3r MES DE VIDA: Ha de dormir 5 hores seguides
- > 9è MES DE VIDA: Ha de dormir 10 hores seguides
- > 12è MES DE VIDA: Ha de dormir un total de 12 hores diàries  
Ha de conciliar la son espontàniament sol i dins el seu llit

Despertars nocturns (5-7)

## TRASTORNS DE LA SON

### INSOMNI INFANTIL PER HÀBITS EDUCATIUS INCORRECTES

- Son retardada
- Son avançada
- Son singular



**CREAR UN NOU RITME**

### INSOMNI INFANTIL PER HÀBITS ALIMENTICIS INCORRECTES

**Condicionament dels despertars nocturns per gana**

# TRASTORNS DE LA SON

## INSOMNI INFANTIL PER CAUSES PSICOLÒGIQUES

MODEL GENÈTIC DE  
MADURACIÓ  
NEUROFISIOLÒGICA  
DEL LACTANT



MODEL DE  
RESPOSTA MATERN  
A LES NECESSITATS  
BIOLÒGIQUES I  
EMOCIONALS DEL  
LACTANT

PATRÓ VIGÍLIA-SON

L. Kreisler